Caminhada Quaresma - Páscoa

Diocese de Lamego

2016/17

Preparação: Construir uma cruz de madeira. A cruz deve permanecer inclinada (apoiada num dos braços), num local visível da Igreja. Tanto quanto possível deve ser pintada ou revestida de preto de um dos lados e de branco do outro. Deve estar segura e de fácil acesso, por forma a poderem ser coladas algumas palavras ao longo dos domingos. Pode ser colocada logo na Quarta-feira de cinzas, ou então no início da Eucaristia do Primeiro Domingo da Quaresma, com a parte preta virada para a frente.

Objetivo da Caminhada:

– Dar realce aos textos litúrgicos que são propostos para cada domingo da Quaresma e da Páscoa, já que cada gesto, símbolo e palavra tem a ver sempre com as leituras do dia;

– Procurar que, durante este tempo, as pessoas levem consigo uma mensagem visual ou um símbolo material que as faça recordar a celebração dominical;

– Acentuar, através dos pequenos gestos da liturgia, a importância destes dois tempos litúrgicos e a sua diferença em relação ao tempo comum;

– Envolver o maior número de pessoas, grupos e estruturas da paróquia na preparação dos gestos, das palavras a colar, dos símbolos a distribuir ao longo dos vários domingos;

– Sem alterar a o fundamental da estrutura da celebração, nem a tornar mais demorada, fazer com que esta se torne mais participativa e envolvente.

Razões para a caminhada:

– Realizar as propostas do plano pastoral diocesano, no seguimento do que já vem sendo feito ao longo do ano;

– Dar cumprimento ao lema pastoral deste ano, proposto pelo nosso bispo, relevando a urgência de ir a toda a criatura levar o Evangelho.

1.º DOMINGO DA QUARESMA

Momentos da Eucaristia: *Admonição inicial e profissão de fé*

Gesto: Após a saudação inicial da Eucaristia deve ser lida a **admonição.**

– No fim da homilia, antes do Credo, colar na cruz a palavra: **TENTAÇÕES**

Admonição inicial:

Estamos no início de um tempo litúrgico, particularmente importante para a vivência da fé do povo cristão. São quarenta dias de uma caminhada intensa e profunda de significado, que nos conduzirão à Páscoa da Ressurreição.

Para podermos mergulhar mais seriamente neste mistério salvífico da paixão, morte e ressurreição de Jesus, vamos este ano prolongar a nossa caminhada não só pela Quaresma, mas também pelo Tempo Pascal.

O destaque será dado à Cruz. A cruz que nos fala do sofrimento atroz de Cristo, da sua dolorosa caminhada até ao Clavário e da sua arrepiante morte, entre dois malfeitores. A cruz que nos fala do sofrimento de tantos irmãos e irmãs, nas escaladas íngremes das suas vidas. A cruz que nos fala das nossas próprias angústias e dores. Refletiremos, durante a Quaresma, sobre aquilo que a torna mais pesada e mais penosa.

Mas a cruz não é derrota, é essencialmente vitória! Por isso, ao longo do Tempo da Páscoa, teremos oportunidade de nos deixar envolver pelas consequências gloriosas da Cruz redentora de Cristo. Vamos ornamentá-la, de domingo a domingo, para que se nos afigure uma verdadeira árvore de Vida.

2.º DOMINGO DA QUARESMA

Preparação: Arranjar um par de sandálias e um globo terrestre ou um mapa-mundo

Momentos da Eucaristia: *A seguir à primeira leitura e após o Evangelho*

Gesto: Imediatamente a seguir à primeira leitura colocar o globo terrestre no chão (por debaixo da cruz) ou colar na cruz o mapa-mundo (a significar a saída de Abraão da sua terra) e as sandálias em frente ao globo.

– Após a leitura do Evangelho, antes da homilia, colar na cruz a palavra: **SOLIDÃO**

3.º DOMINGO DA QUARESMA

Preparação: Arranjar copos brancos de plástico, e escrever com marcador escuro: "SEDE DE DEUS".

Momentos da Eucaristia: *Fim do Evangelho e Pós-comunhão*

Gesto: Após a leitura do Evangelho, antes da homilia, colar na cruz a palavra: **SEDE**

– No momento Pós-comunhão distribuir os copos brancos de plástico, com a inscrição **"SEDE DE DEUS".**

4.º DOMINGO DA QUARESMA

Momentos da Eucaristia: *Depois da homilia e Pós-comunhão*

Gesto: Depois da homilia colar na cruz a palavra: **CEGUEIRA**

– Nos cestos do ofertório mandar os papéis recortados, com a oração, para cada pessoa retirar e guardar para si**;**

– No momento de ação de graças recitar, em conjunto, a oração que foi distribuída no ofertório;

Oração

Senhor, que eu veja…
os sinais que anunciam a Tua chegada a cada dia;
os sinais que mostram a Tua ação no meio do mundo;
os sinais que falam do Teu amor por mim e pelos irmãos;
os sinais que marcam a Tua assinatura na história humana;
os sinais que indicam a Tua proximidade nos momentos mais difíceis;
os sinais que denunciam a Tua presença quando pareces ausente;
os sinais que apontam a direção que conduz a Ti;
os sinais que antecipam a Tua vinda definitiva, no hoje eterno.

5.º DOMINGO DA QUARESMA

Momentos da Eucaristia: *Ato penitencial*

Gesto: Uma pessoa de cada faixa etária vai fazer um pedido de perdão ao ambão**;**

– Depois da leitura dos pedidos de perdão, voltar a cantar o *Kyrie* e colocar na cruz a palavra: **MORTE**

Texto de apoio para o ato penitencial:

***Criança* –** Perdão, Senhor, por todas as vezes que não conseguimos ver que tu estás presente na nossa vida através da nossa família e dos nossos amigos;

***Jovem* –** Perdão, Bom Deus, por tantas vezes procurarmos conhecer-Te apenas de forma racional ou académica, fechando as portas do nosso coração como um túmulo;

***Adulto* –** Perdão, ó Cristo, por fecharmos o nosso espírito como um túmulo, impedindo de te encontrarmos nas mais diversas situações do nosso quotidiano;

***Idoso* –** Perdão, ó Pai, pelas vezes que aparentamos ter mais fé que os jovens, mas depois os nossos comportamentos e sentimentos não o confirmam.

DOMINGO DE RAMOS

Preparação: Construir cruzes pequenas (7 cm +/-), de um material que se achar conveniente (vides, madeira, papelão, etc), feitas por um qualquer grupo paroquial, em número suficiente para todas as pessoas que estiverem na missa dominical.

Momentos da Eucaristia: *Fim do Evangelho e Pós-comunhão*

Gesto: - Após a leitura do Evangelho, antes da homilia, colar a palavra: **PAIXÃO**

- Distribuir cruzes pequenas enquanto se canta o cântico de Pós-comunhão;

DOMINGO DE PÁSCOA

Levantar a Cruz, expor a parte branca e revesti-la de flores

Colar a palavra Ressurreição

2.º DOMINGO DA PÁSCOA

Momentos da Eucaristia: *Pai-nosso*

Gesto: Convidar as pessoas a dar as mãos durante o Pai-nosso

– Depois da oração do Pai-nosso, colocar na cruz a flor com a palavra: **PAZ**

3.º DOMINGO DA PÁSCOA

Preparação: Comprar pão, ou pedir a alguém que coza, para depois ser partido em pequeninos pedaços e embrulhado, para transportar mensagem.

Momentos da Eucaristia: *Depois do Evangelho e Ofertório*

Gesto: Depois da leitura do Evangelho, colocar na cruz a flor com a palavra: **PÃO**

– No momento do ofertório, distribuir pelas pessoas um pequeno pedaço de pão, embrulhado em película aderente, com mensagem colada:

"Reconheram-n'O ao partir do pão!"

ou

"E tu? Reconhece-l'O ao partir do pão?"

4.º DOMINGO DA PÁSCOA

Preparação: Arranjar copos pequenos de plástico, com terra e uma semente dentro.

Momentos da Eucaristia: *Depois da leitura do Evangelho e Ação de graças/final.*

Gesto: Depois do Evangelho, colocar na cruz a flor com a palavra: **VIDA**

– No momento pós-comunhão ou no final da Eucaristia distribuir os vasos/copos com as sementes pelas mulheres/mães que estiverem na igreja, para assinalar o dia da Mãe.

5.º DOMINGO DA PÁSCOA

Preparação: Arranjar uma pedra, mais ou menos trabalhada;

Momentos da Eucaristia: *Depois da segunda leitura e antes da comunhão*

Gesto: Logo após a 2.ª leitura, antes do Aleluia, colocar diante da Cruz uma pedra, que não seja muito tosca, mas trabalhada, a significar a "pedra angular";

– Antes da distribuição da comunhão, colocar na cruz a flor com a palavra: **JESUS,** ou então, em vez da palavra, colocar o rosto de Cristo.

6.º DOMINGO DA PÁSCOA

Preparação: Construir corações em cartolina ou outro material, com a palavra **AMOR** gravada.

Momentos da Eucaristia: *Final da Eucaristia*

Gesto: Depois da leitura do Evangelho, colocar na cruz a flor com a palavra: **AMOR**

– No final da Eucaristia, distribuir pelas pessoas, nas portas da igreja, o coração com a palavra gravada.

DOMINGO DA ASCENSÃO

Preparação: Arranjar velas de copo, pequenas e baratas, para serem distribuídas;

Momentos da Eucaristia: *Antes da missa e após a homilia*

Gesto: À entrada da igreja distribuir pelas pessoas uma vela pequena,

– Depois da homilia acender as velas e fazer a renovação das promessas batismais. No final colocar na cruz a flor com a palavra: **IDE**

DOMINGO DE PENTECOSTES

Preparação: Construir pequenas línguas de fogo, escrever nelas os frutos do Espirito Santo, para serem penduradas na cruz.

Momentos da Eucaristia: *Ato penitencial, Glória, Ofertório, Paz, Pós-comunhão.*

Gesto: Em cada um destes momentos, pessoas diferentes (2 em cada um dos momentos), vão colocar na Cruz, alguns frutos do Espírito Santo (*Gal 5, 22*), desenhados em cartolina, em forma de línguas de fogo.

(**Frutos do Espírito Santo**: amor, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, autodomínio).