



DIOCESE DE LAMEGO - ADVENTO / NATAL – 2019

Objetivo: A partir da **liturgia dominical (Eucaristia)** envolver a todos num clima de atenção e apreço de uns pelos outros, como irmãos que acolhem a luz de Jesus e a comunicam aos outros.

Tema: Ao encontro de Jesus, Luz da Humanidade.

Gesto: A ideia central é a construção de uma ESTRELA ao longo das semanas. Em cada semana colocar uma ponta dessa estrela, num lugar destacado/visível, com as inscrições sugeridas ao longo das semanas (Luz da Ternura, Luz da Esperança, etc...). No dia de Natal acrescentar uma quinta ponta da estrela com a inscrição LUZ DO AMOR, ou então colocar esta mesma inscrição no centro da estrela. *(Vai em anexo uma folha com dois protótipos de estrelas, mas cada um fará como achar melhor)*

1. Caminhada do Advento: Juntos no Caminho da Luz

Sugestões:

- Dedicar cada domingo (semana) do Advento a um grupo etário:
1º - Crianças; 2º Jovens; 3º Idosos; 4ª Casais. / Dia de Natal: Pároco/Colaboradores Paroquiais.
- Cada grupo anima a Eucaristia, com intervenções diversificadas (se for oportuno e possível).
- Ao acenderem a vela da Coroa do Advento podem colocar pendente uma fita a representar o respetivo grupo. *(Com o nome respetivo. Este também pode ser associado às estrelas, se assim o entenderem...)*
- Rezam em momento oportuno *(no acender da vela, ação de graças...)* a oração em anexo.
- No presépio ou em local adequado pode estar o seguinte slogan: **“JESUS É A NOSSA LUZ. SOMOS A LUZ DE JESUS”.**
- Podem servir-se também dos Jograis do Advento *(em anexo)*.
- Sensibilizar as pessoas para a Caminhada do Advento nas Famílias.
- Sensibilizar as pessoas para gestos de atenção e apreço pelos outros. *(familiar, amigo, vizinho, pessoa distante, pessoa idosa, doente,...)*
- Proporcionar oportunidade de partilhar algo com os que mais precisam *(recolha de bens alimentares,...)*

Primeiro domingo

Crianças

Depois do cântico inicial, antes de iniciar a celebração

No ano pastoral de 2019-2020, em que agora entramos, ocupar-nos-emos sobretudo com o aspeto sinodal da nossa Igreja, que é uma Igreja em caminho e em comunhão, em que todos queremos aprender a caminhar lado-a-lado, como filhos e irmãos, atentos uns aos outros, atentos e dedicados, atentos, dedicados e solidários, porque sabemos que no meio de nós se abre o caminho luminoso, que é Cristo Jesus, cuja luz se reflete também no rosto da Igreja, nossa Mãe, e no nosso rosto de filhos amados e irmanados. Viver em modo de sínodo é viver em modo de comunhão, é viver em modo de irmão.

Colocar ao fundo ou ao lado do lugar onde vai ficar a estrela o seguinte slogan:

JESUS É A NOSSA LUZ / NÓS SOMOS A LUZ DE JESUS

Admonição inicial

Jesus, somos as Crianças. Tu és o nosso amigo, o amigo de todos. Estamos a viver a primeira semana do Advento. Estamos em caminho para a celebração do Natal. Precisamos de Ti. Queremos ir ao teu encontro. Tu és a luz do céu que vem iluminar a nossa vida. Tu vens ter connosco. Queremos encontrar-te e receber a tua luz. A tua luz põe bom o coração das pessoas. E faz nascer o carinho, a ternura, a bondade no coração de todos. Obrigado Jesus, pelo amor e pela ternura que sentimos na nossa vida. Obrigado pelo olhar simples e terno que as crianças nos oferecem. É a luz de Jesus a sorrir-nos. Jesus, Tu és a nossa luz. Jesus, nós somos a tua luz. Ajudai-nos a acolher a luz do teu coração no nosso coração para iluminar de ternura a nossa vida e a de toda a gente.

Colocar o primeiro vértice da estrela num lugar visível/destacado, no qual esteja escrito:

LUZ DA TERNURA

Pós-comunhão - Oração: (lida por uma pessoa ou distribuída e recitada por todos em conjunto)

Jesus, Tu és o nosso amigo, o amigo de todos. No Natal celebramos a tua vinda ao mundo. Tu vens ter connosco. Nós também queremos ir ao teu encontro. Precisamos de Ti. Tu és a luz do céu que vem iluminar a nossa vida. Queremos encontrar-Te e receber a tua luz, contemplando-a no rosto das crianças. A tua luz põe bom o coração das pessoas. E faz nascer o carinho, a ternura, a bondade no coração de todos. Obrigado Jesus, pelo amor e pela ternura que sentimos na nossa vida. Obrigado pelo olhar simples e terno que as crianças nos oferecem. É a vossa luz a sorrir-nos. Jesus, Tu és a nossa luz. Também nós somos a tua luz uns para os outros. Nós Vos pedimos pelas crianças que sofrem. Ajudai-nos a acolher a luz do teu coração no nosso coração para iluminar de TERNURA a nossa vida e a de toda a gente.

Segundo domingo

Jovens

Admonição inicial

Jesus, somos os Jovens. Estamos a caminho do Natal. Tu vens ter connosco. E nós queremos encontrar-Te e seguir-Te no Caminho da Luz. Tu és a Luz da nossa Vida. Bem sabemos quanto precisamos da tua luz. Em nós há dúvidas, inquietações, incertezas. Procuramos tantas coisas ao mesmo tempo! Procuramos razões de viver, razões para acreditar. Procuramos ferramentas para a vida, trabalho, horizontes de futuro. A tua luz enche de esperança e amor o nosso coração e o nosso olhar; enche de aventura e confiança a nossa procura. A tua luz enche-nos de alegria, generosidade, gosto de viver, de ajudar e servir os outros. Obrigado. Ajudai-nos a acolher sempre a tua luz no nosso coração e a sermos luz de esperança para os outros. Jesus é a nossa luz. Nós somos a luz de Jesus.

Colocar o primeiro vértice da estrela num lugar visível/destacado, no qual esteja escrito:

LUZ DA ESPERANÇA

Pós-comunhão - Oração: *(lida por uma pessoa ou distribuída e recitada por todos em conjunto)*

Jesus, queremos encontrar-Te e seguir-Te no Caminho da Luz. Esta semana com a companhia dos Jovens. Tu és a Luz da nossa Vida. Bem sabemos quanto precisamos da tua luz. Em nós há dúvidas, inquietações, incertezas. Procuramos tantas coisas ao mesmo tempo! Procuramos razões de viver, razões para acreditar. Procuramos ferramentas para a vida, trabalho, horizontes de futuro. A tua luz enche de esperança o nosso coração e o nosso olhar; enche de aventura e confiança a nossa procura. Obrigado. Obrigado pelos Jovens. Ajudai-nos a acolher sempre a tua luz no nosso coração e faz-nos também luz de ESPERANÇA para os outros.

Terceiro domingo

Idosos

Admonição inicial

Jesus, somos os Idosos. Também nós estamos a caminho do Natal. Os nossos passos são lentos, cada vez mais cansados e pequenos. Por vezes sentimo-nos fragilizados pela doença, abatidos pelas dificuldades, tocados pela solidão. Mas Tu vens sempre ao nosso encontro. Trazes-nos a Luz do Céu. A vossa luz sempre nos tem acompanhado ao longo da vida. A vossa luz é brilho de amor nos nossos corações. E o nosso coração sente-se mais iluminado e confortado com a luz da paciência, da compreensão, do acolhimento e da estima, que recebemos dos nossos familiares, amigos, vizinhos e de tantas pessoas que aceitam a nossa convivência. Obrigado. A luz de Jesus em nós faz-se sabedoria. Ajudai-nos a acolher sempre no nosso coração a vossa luz e a saber passá-la aos outros como sabedoria de amor, paz e confiança, na serenidade de quem sente próxima a eternidade da vida. Jesus é a nossa luz. Nós somos a luz de Jesus.

Colocar o primeiro vértice da estrela num lugar visível/destacado, no qual esteja escrito:

LUZ DA SABEDORIA

Pós-comunhão - Oração: *(lida por uma pessoa ou distribuída e recitada por todos em conjunto)*

Jesus, continuamos a caminho do Natal, a caminho da luz. Esta semana queremos sentir a companhia dos Idosos. Por vezes, os seus passos são lentos, cada vez mais cansados e pequenos. Sentem-se fragilizados pela doença, abatidos pelas dificuldades, tocados pela solidão. Mas a vossa luz sempre os acompanhou ao longo da vida. E continua a acompanhar. Agora é mais cristalina. A vossa luz é brilho de amor nos seus e nos nossos corações. O nosso coração sente-se mais iluminado e confortado com a luz da paciência, da compreensão, do acolhimento e da estima, partilhada com familiares, amigos, vizinhos e tantas pessoas da nossa convivência. Obrigado.

A luz de Jesus nos Idosos faz-se SABEDORIA. Ajudai-nos a acolher sempre no nosso coração a vossa luz e a saber passá-la aos outros como sabedoria de amor, paz e confiança, na serenidade de quem sente próxima e gozosa a eternidade da vida.

Quarto domingo

Casais

Admonição inicial

Jesus, somos os Casais. Estamos a caminho do Natal. Tu vens ter connosco. E nós queremos encontrar-Te e seguir-Te no Caminho da Luz. Tu és a Luz da nossa Vida. Bem sabemos quanto precisamos da vossa luz! Bem sabemos quanto a vossa luz tem feito na nossa vida em casal, nos nossos lares, nas nossas famílias! A vossa luz é a luz da Fé que ilumina o nosso coração e nos torna mais parecidos convosco, mais disponíveis para partilhar, para dar vida aos outros e pelos outros, cheios de amor generoso e sacrificado. Obrigado pela Luz da Fé, que dá sentido a todo o nosso viver. Nós Vos pedimos pelos Casais que vivem situações difíceis, onde a luz da fé e o calor do amor perderam o brilho e a vida perdeu sabor. Fazei com que nos nossos lares brilhe sempre a “Luz de Jesus”, a Luz da Fé, que dá mais sustento e beleza ao amor. Ajudai os nossos Casais e as nossas Famílias a caminharem mais juntos, mais próximos, mais solidários. Jesus é a nossa luz. Nós somos a luz de Jesus.

Colocar o primeiro vértice da estrela num lugar visível/destacado, no qual esteja escrito:

LUZ DA FÉ

Pós-comunhão - Oração: *(lida por uma pessoa ou distribuída e recitada por todos em conjunto)*

Jesus, continuamos a caminho do Natal, a caminho da luz. Esta semana queremos seguir-Te no Caminho da Luz, sentindo a companhia dos Casais. Tu és a Luz da nossa Vida. Bem sabemos quanto precisamos da vossa luz! Bem sabemos quanto a vossa luz tem feito na vida em casal, nos nossos lares, nas nossas famílias! A vossa luz é a luz da Fé que ilumina o nosso coração e nos torna mais parecidos convosco, mais disponíveis para partilhar, para dar vida aos outros e pelos outros, cheios de amor generoso e sacrificado. Obrigado pelos nossos Casais. Obrigado pela Luz da Fé, que dá sentido a todo o nosso viver. Nós Vos pedimos pelos Casais que vivem situações difíceis, onde a luz da fé e o calor do amor perderam o brilho e a vida perdeu sabor. Fazei com que nos nossos lares brilhe sempre a “Luz de Jesus”, a Luz da Fé, que dá mais sustento e beleza ao amor. Ajudai os nossos Casais e as nossas Famílias a caminharem mais juntos, mais próximos, mais solidários.

Colaboradores Paroquiais

Admonição inicial

Hoje, Jesus, é a tua luz que reflete mais fundo e mais forte, que nos alumia mais ao largo e mais ao longe, que nos aquece mais dentro e mais calorosamente. És Tu Jesus, a Luz de toda a luz, porque és a nascente do verdadeiro Amor. Faz de nós presépio para Ti e para os nossos irmãos.

Queremos nesta celebração eucarística louvar infinitamente o vosso poder e a vossa glória. Queremos juntar a nossa voz à voz dos Anjos que Te anunciaram há dois mil anos. Queremos unir o nosso coração ao coração de cada irmão, àqueles que estão longe, e àqueles que estão perto. Àqueles de quem gostamos muito e àqueles com quem não simpatizamos tanto. Àqueles que estão connosco e àqueles que já partiram para Ti. No céu e na terra, hoje e sempre, aconteça Natal.

Colocar o primeiro vértice da estrela num lugar visível/destacado, no qual esteja escrito:

LUZ DO AMOR